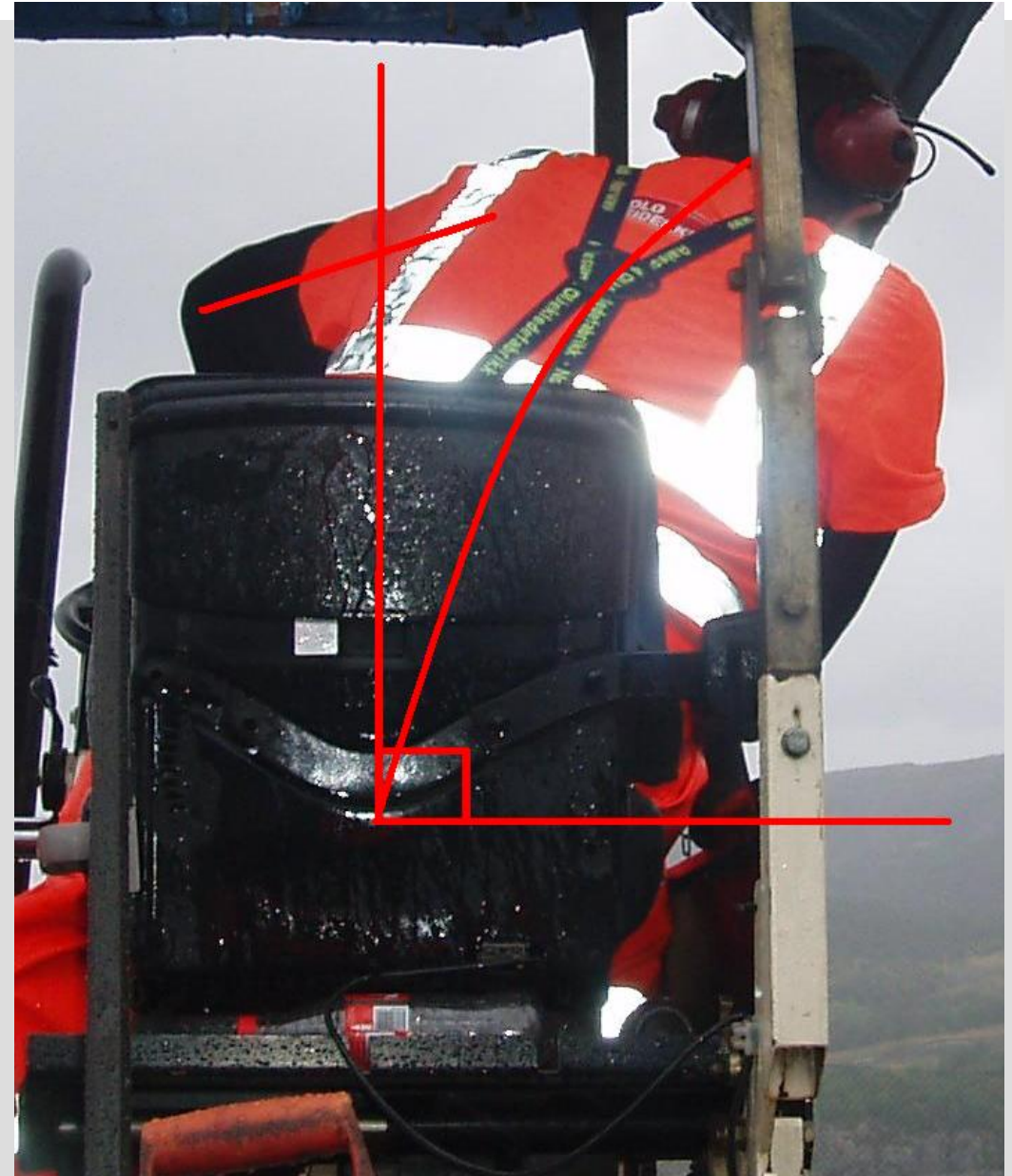
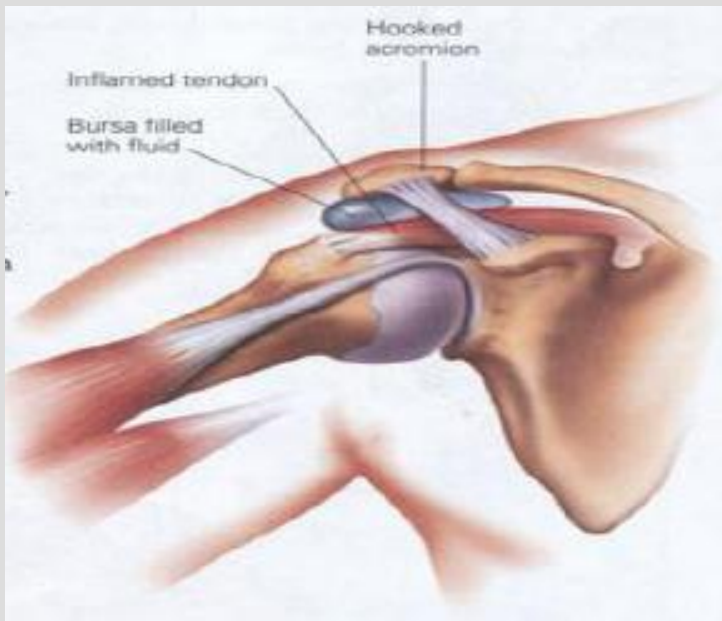


# Jobbrotasjon

Bedriftsfysioterapeut Pål Nordaune

# Fysioterapeutens vurdering av belastning

- Sittestilling sjåfør asfaltutlegger
  - Sidebøy i ryggen
  - Skulderledd i ytterstilling
  - Statisk muskelarbeid i nakke, rygg, skulder



# Fysioterapeutens vurdering av belastning

- Ergonomisk tilpasset?
- Armlene, hvorfor plassert der?
- Utstyrets utforming gir begrensninger for brukeren



# Fysioterapeutens vurdering av belastning

## Sittestilling vals

- Normal sittestilling i vals
- Varierer til begge sider
  - Belastning rygg og nakke

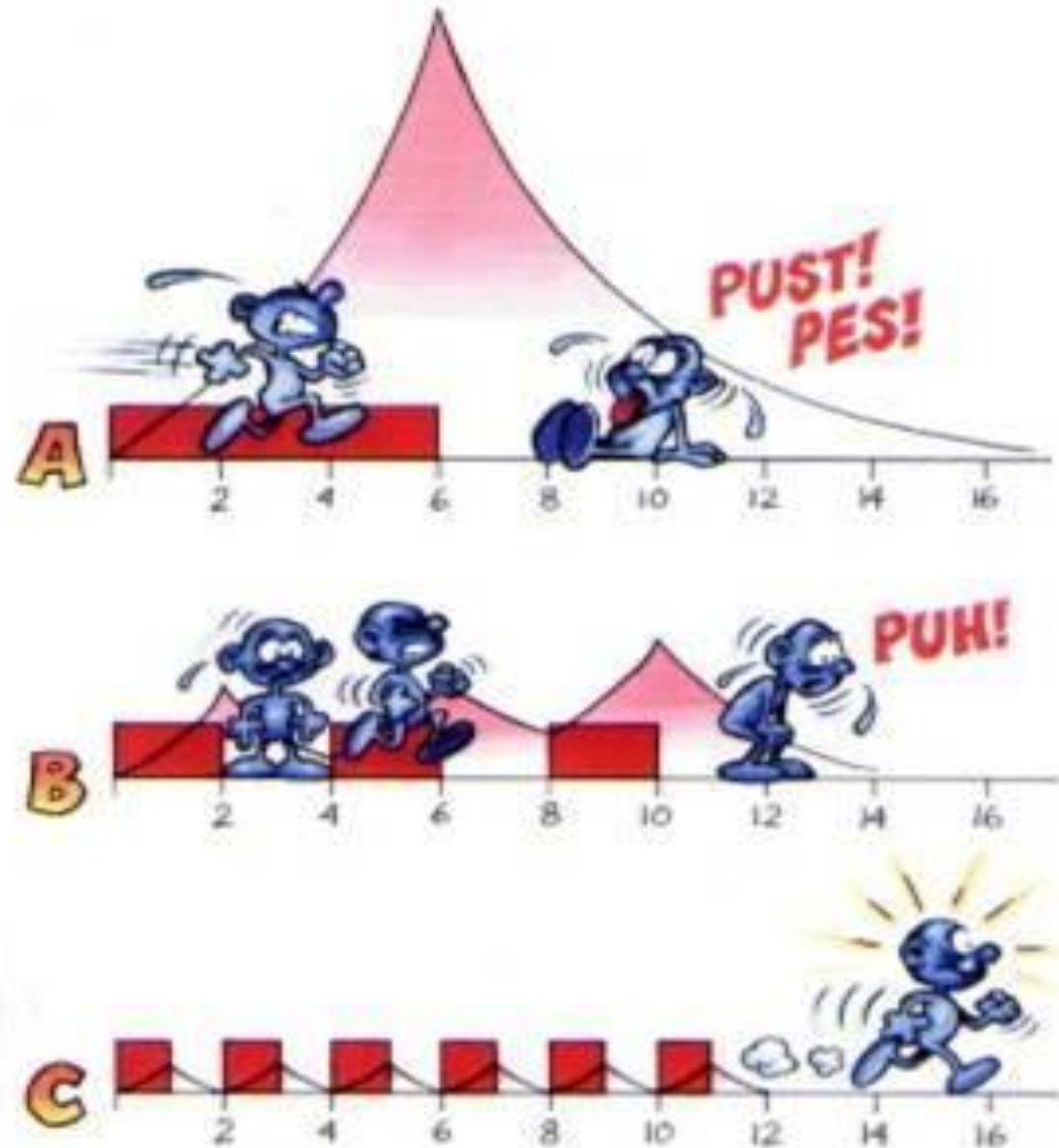


# Arbeidsstilling asfaltfres



# Ensformig arbeid

- Risikoen for belastningsplager er større ved ensformig arbeid
- Konsekvensen av å ha en belastningsplage er stor hvis en ikke har mulighet til å variere



# Positive effekter med variasjon

- Fordeler arbeidsbelastningen på laget
  - Muskel skjelett
  - Støybelastning
  - Asfaltrøyk og eksos
- Blir ikke så fort lei
- Mindre sårbar ved fravær, flere kan gjøre alt
- Større helhetsoversikt
- Bedre innsikt i farer ved jobben

# Vanlige argumenter mot rullering

- Rett mann på feil plass
- Enklere for basen
- Blir ikke rendyrket god på en arbeidsoppgave ( eks. valsing)
- Ansvar for maskinen - en person
  
- Erfaringer i Kolo Veidekke.
  - Noen få varierer
  - Ledere tror gutta varierer - men de gjør det ikke.
  - Kunne unngått noe sykefravær hvis lagene hadde rullert
  - Får til rullering når lagene mangler en mann